

Tag	März		April		Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz	WT	Notiz
1	So		Mi		Fr		Mo		Mi		Sa		Di		Do		So		Di	
2	Mo		Do		Sa		Di		Do		So		Mi		Fr		Mo		Mi	
3	Di		Fr		So		Mi		Fr		Mo		Do		Sa	Breathwork	Di		Do	
4	Mi		Sa		Mo		Do		Sa		Di		Fr		So		Mi		Fr	
5	Do		So		Di		Fr		So		Mi		Sa		Mo		Do		Sa	Breathwork
6	Fr		Mo		Mi		Sa		Mo		Do		So		Di		Fr	Leicht(er)Leben	So	
7	Sa		Di		Do		So		Di		Fr		Mo		Mi		Sa	Leicht(er)Leben	Mo	
8	So		Mi		Fr		Mo		Mi		Sa		Di		Do		So	Leicht(er)Leben	Di	
9	Mo		Do		Sa		Di		Do		So		Mi		Fr	Metaprogramme	Mo		Mi	
10	Di		Fr		So		Mi		Fr		Mo		Do		Sa	Metaprogramme	Di		Do	
11	Mi		Sa		Mo		Do		Sa	Ursprung	Di		Fr		So	Metaprogramme	Mi		Fr	Kein Thema
12	Do		So		Di		Fr		So	Ursprung	Mi		Sa		Mo		Do		Sa	Kein Thema
13	Fr		Mo		Mi		Sa		Mo		Do		So		Di		Fr		So	Kein Thema
14	Sa		Di		Do		So		Di		Fr		Mo		Mi		Sa		Mo	
15	So		Mi		Fr		Mo		Mi		Sa	Resilienz	Di		Do		So		Di	
16	Mo		Do		Sa		Di		Do		So		Mi		Fr		Mo		Mi	
17	Di		Fr		So		Mi		Fr		Mo		Do		Sa	Stress	Di		Do	
18	Mi		Sa		Mo		Do		Sa	Wurzel	Di		Fr	Exit Über-	So	Stress	Mi		Fr	
19	Do		So		Di		Fr		So	Wurzel	Mi		Sa	lebens-	Mo		Do		Sa	
20	Fr		Mo		Mi		Sa		Mo		Do		So	Modus	Di		Fr		So	
21	Sa		Di		Do		So		Di		Fr		Mo		Mi		Sa	Medizinrad	Mo	
22	So		Mi		Fr		Mo		Mi		Sa		Di		Do		So	Medizinrad	Di	
23	Mo		Do		Sa		Di		Do		So		Mi		Fr		Mo		Mi	
24	Di		Fr		So		Mi		Fr	Lebensbus	Mo		Do		Sa		Di		Do	
25	Mi		Sa		Mo		Do		Sa	Lebensbus	Di		Fr		So		Mi		Fr	
26	Do		So		Di		Fr	Opening	So	Lebensbus	Mi		Sa	Glaubenssatz	Mo		Do		Sa	
27	Fr		Mo		Mi		Sa	Opening	Mo		Do		So	Glaubenssatz	Di		Fr	Wer du	So	
28	Sa		Di		Do		So	Opening	Di		Fr		Mo		Mi		Sa	wirklich	Mo	
29	So		Mi		Fr		Mo		Mi		Sa		Di		Do		So	bist	Di	
30	Mo		Do		Sa		Di		Do		So		Mi		Fr		Mo		Mi	
31	Di				So				Fr		Mo				Sa				Do	